

明日から使えるコミュニケーションのコツと 「こころのエクササイズ」マインドフルネス

テーマ：夫婦・親子のコミュニケーション



夫婦・親子で昨日よりちょっと仲良くなる
TA（交流分析）セミナー

～明日から使ってみたくなるコミュニケーションのコツとは？～

- ① TA（交流分析）って何だ？
- ② 「あなたが知らないあなた」とは？
- ③ 小さい頃に決めてしまった「生き方」って？
- ④ あなたはほめ上手？ほめられ上手？



講師紹介

True voice 代表 プロコーチ
オンリーワンスクール インストラクター
阿部 武史 氏

大阪生まれ42歳
7回の転職を経て、コーチングの世界へ。IT、医療など多岐にわたる業界で、1800時間以上のセッション、年間100回を超えるセミナーや研修で関西を中心に活躍中。2014年からは、子供の「考える力」を伸ばす新しいタイプの塾「オンリーワンスクール」を関西・九州で展開中。



夫婦・親子で体験する。

マインドフルネスセミナー

～自分の中の心地よさを知る～

- ① マインドフルネスって？
- ② 「今、自分の中に何が起きているのか」を体感する。

講師紹介

アニッチャ 代表
尾崎 礼佳 氏



2015年 **11月23日** 月祝

14:00 開始 参加費 **1,500円**

(会員は 1,000円)

お子様 (18才未満) 500円



会場：**ルミエールホール 研修室**

時間：13:30 受付開始 14:00 スタート

住所：門真市末広町 29-1

お問い合わせ

NPO 法人 ヒューマンズ・サポート門真事務局
TEL : 06-6967-8586 FAX : 06-6967-8587
E-mail : kadoma@npohs.com
Facebook 申込 URL

<https://www.facebook.com/events/788813291248430/>

参加申込書 締切り：11月20日(金)

(宛先：NPO 法人ヒューマンズ・サポート 門真事務局行き)

氏名	いずれかに○をしてください。会員・一般・18才未満	氏名	いずれかに○をしてください。会員・一般・18才未満
氏名	いずれかに○をしてください。会員・一般・18才未満	代表の連絡先 電話番号	

上記項目をご記入の上、**FAX : 06-6967-8587** よりお申し込みください。

E-Mail : kadoma@npohs.com , Facebook: <https://www.facebook.com/events/788813291248430/>

からでも、お申し込みいただけます。なお定員になり次第締切らせていただきますので、あらかじめご了承ください。



Facebook 申込用